

Wij hebben met succes een proef gedaan met ons programma: “MMA en Sociale Vaardigheden” bij Stichting Mytikas. Stichting Mytikas werkt met Antilliaanse en Marokkaanse (probleem) jongeren en tiener moeders. De jongeren maken kennis met boksen, kickboksen, worstelen en brazilian jiu jitsu. Daarnaast 'trainen' de jongeren sociale vaardigheden. Dit doen wij altijd na de fysieke training, gewoon op de mat.

Het doel van dit programma is om (probleem)jongeren:

- op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met (vecht)sport en sociale vaardigheden.
- een neutrale, veilige en positieve omgeving te bieden waarin zij zich persoonlijk kunnen ontwikkelen.
- een positieve focus te geven in het leven.
- noodzakelijke sociale vaardigheden aan te leren om met succes te kunnen deelnemen aan werk, scholing, sport en andere sociale activiteiten(bijv opvoeding).
- te helpen financiële, sociale, psychische problematiek aan te pakken (signalering).



Een jongere die ons programma volgt, zal resulteren in een gezondere jongere, die bewuster zal zijn van zijn verantwoordelijkheid naar zichzelf maar ook naar hun omgeving en zal dit ook uitstralen. Kortom, een jongere die zijn beperkingen kent maar focust op de mogelijkheden, positief in het leven staat en weet om te gaan met voor- en tegenspoed.

Concreet is onze mission statement: met je kwaliteiten en mogelijkheden datgene te gaan doen waar je gelukkig van wordt.

Waarom doen wij wat wij doen?

Wij doen wat ons gelukkig maakt. Wij zijn gelukkig omdat we dit doen. Wij zijn hét voorbeeld van wat wij de jongeren duidelijk proberen te leren.

[lees verder >> Waarom dit goed werkt?](#)