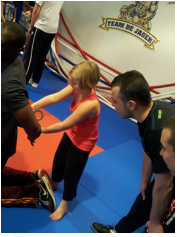


## In de handboeien!



Vandaag mochten de kids in de Powertraining (oa tegen pesten) meedoen met een speciale arrestatie training van de HTM.

Ze mochten als eerste helpen met de warming-up van alle htm controleurs die, getraind werden in arrestatie technieken. De deelnemers moesten in kringen rond rennen en voorkomen dat ze door de kinderen werden getikt. Daarna leerden ze de procedure en commando's die er bij een aanhouding gebruikt moeten worden. Benen spreiden, armen spreiden, op je knieën etc. Natuurlijk werden ze ook zelf een keertje in de boeien geslagen!

In de volgende les gaan we ontdekken hoe je lichaamstaal en je stem effectief kan inzetten.

Meer informatie: [Powertraining voor Kids!](#)

Aanmelden voor een proefles?: [Aanmelden](#)